

グリーンジムモニタープログラム

～三島市の「山」「里」「街中」「里山」の環境改善で
心地よい汗を流しリフレッシュしてみませんか？～

「グリーンジム」は、「環境を改善しつつ、健康も向上させよう」をコンセプトとする新たな取り組みです。

グラウンドワーク三島では、三島市内の4エリアをフィールドとした、環境改善と同時に参加者の皆様の健康増進を進める「グリーンジムモニタープログラム」を開催します。援農、環境改善、里山再生、ものづくりなど多様なプログラムをとおして、「山」「里」「街中」「里山」エリアの魅力を体感しながら、心地よい汗を流しリフレッシュしてみませんか？年齢・性別は問いません。多くの方々のご参加をお待ちしています！

■プログラム（案）兼申込書 ※現在調整中につき、プログラムは変更になります。

回	日付	内容	場所	申込
1	平成26年 12/12(金)	<u>「里」エリアのグリーンジム</u> 12/12(金) 13:00～16:00 「里」河畔林再生等	松毛川	
2	12/19(金) ～21(日)	<u>「里」「山」エリアのグリーンジム</u> 12/19(金) 13:00～16:00 「里」植林等 12/20(土) 9:00～16:00 「山」そば打ち教室等 12/21(日) 9:00～12:00 「山」竹林再生	松毛川 三島農村カフェ 箱根西麓	
3	平成27年 1/9(金) ～11(日)	<u>「里」「山」「里山」エリアのグリーンジム</u> 1/9(金) 13:00～16:00 「里」河畔林再生等 1/10(土) 9:00～16:00 「山」竹林再生等 1/11(日) 9:00～12:00 「里山」生き物調査等	松毛川 三島農村カフェ 大場里山	
4	1/16(金) ～18(日)	<u>「里」「山」エリアのグリーンジム</u> 1/16(金) 13:00～16:00 「里」植林等 1/17(土) 9:00～16:00 「里」自然護岸整備等 1/18(日) 9:00～12:00 「山」竹林再生	松毛川 松毛川 箱根西麓	
5	1/23(金) ～25(日)	<u>「里」「街中」「山」エリアのグリーンジム</u> 12/12(金) 13:00～16:00 「里」河畔林再生等 12/13(土) 9:00～16:00 「街中」緑地再生等 12/14(日) 9:00～12:00 「山」竹林再生	松毛川 境川・清住緑地 箱根西麓	
フリガナ			男・女	
氏名				
所属		年齢		
連絡先	住所	〒		
	電話	(自宅・携帯)		
	Eメール	FAX		
通信欄				

【問合せ・申込み】 NPO法人グラウンドワーク三島 (事務局：スプリチャル修平)
 〒411-0857 三島市芝本町7-11 電話 055-983-0136 FAX 055-973-0022
 Eメール info@gwmishima.jp ※[みしまふるさと援農ネット](#) で検索
 ※農林水産省都市農村共生・対流総合対策交付金事業で実施しています

□■□三島市の4つのエリアの紹介□■□

「山」三島市中山間地域の箱根西麓地区

耕作放棄地を再生活用した「三島そば」や馬鈴薯の栽培、農業体験プログラムの開催

「里」三島市南端の中郷地区（三島市御園）

ふるさとの原風景の保全と再生を目的とした、松毛川の河畔林保全再生活動や耕作放棄地の再生活動

「街中」三島市の中心商店街など

農業用水路・源兵衛川の水辺再生活動、三島梅花藻の里・鏡池ミニ公園等の整備活動、谷地田のビオトープの整備活動、中心商店街と連携したにぎわい再生活動

「里山」三島市南東部の農村地域（三島市大場）

地域固有のメダカが生息する学校ビオトープの整備、山林・水田・休耕地・湿地帯・農業用水路からなる里山空間の再生活動

