

# グリーンジムモニタープログラム

～三島市の「山」「里」「街中」「里山」の環境改善で  
心地よい汗を流しリフレッシュしてみませんか？～

「グリーンジム」は、「環境を改善しつつ、健康も向上させよう」をコンセプトとする新たな取り組みです。

グラウンドワーク三島では、三島市内の4エリアをフィールドとした、環境改善と同時に参加者の皆様の健康増進を進める「グリーンジムモニタープログラム」を開催します。援農、環境改善、里山再生、ものづくりなど多様なプログラムをとおして、「山」「里」「街中」「里山」エリアの魅力を体感しながら、心地よい汗を流しリフレッシュしてみませんか？年齢・性別は問いません。多くの方々のご参加をお待ちしています！

■プログラム（案）兼申込書 ※現在調整中につき、プログラムは変更になります。

| 回    | 日付                        | 内容  | 場所                     | 申込 |
|------|---------------------------|---|------------------------|----|
| 1    | 平成26年<br>12/12(金)         | <u>「里」エリアのグリーンジム</u><br>12/12(金) 13:00～16:00 「里」河畔林再生等  | 松毛川                    |    |
| 2    | 12/19(金)<br>～21(日)        | <u>「里」「山」エリアのグリーンジム</u><br>12/19(金) 13:00～16:00 「里」植林等<br>12/20(土) 9:00～16:00 「山」そば打ち教室等<br>12/21(日) 9:00～12:00 「山」竹林再生       | 松毛川<br>三島農村カフェ<br>箱根西麓 |    |
| 3    | 平成27年<br>1/9(金)<br>～11(日) | <u>「里」「山」「里山」エリアのグリーンジム</u><br>1/9(金) 13:00～16:00 「里」河畔林再生等<br>1/10(土) 9:00～16:00 「山」竹林再生等<br>1/11(日) 9:00～12:00 「里山」生き物調査等   | 松毛川<br>三島農村カフェ<br>大場里山 |    |
| 4    | 1/16(金)<br>～18(日)         | <u>「里」「山」エリアのグリーンジム</u><br>1/16(金) 13:00～16:00 「里」植林等<br>1/17(土) 9:00～16:00 「里」自然護岸整備等<br>1/18(日) 9:00～12:00 「山」竹林再生          | 松毛川<br>松毛川<br>箱根西麓     |    |
| 5    | 1/23(金)<br>～25(日)         | <u>「里」「街中」「山」エリアのグリーンジム</u><br>12/12(金) 13:00～16:00 「里」河畔林再生等<br>12/13(土) 9:00～16:00 「街中」緑地再生等<br>12/14(日) 9:00～12:00 「山」竹林再生 | 松毛川<br>境川・清住緑地<br>箱根西麓 |    |
| フリガナ |                           |   | 男・女                    |    |
| 氏名   |                           |   |                        |    |
| 所属   |                           | 年齢  |                        |    |
| 連絡先  | 住所                        | 〒   |                        |    |
|      | 電話                        | (自宅・携帯)   |                        |    |
|      | Eメール                      | FAX   |                        |    |
| 通信欄  |                           |   |                        |    |

【問合せ・申込み】 NPO法人グラウンドワーク三島 (事務局：スプリチャル修平)  
 〒411-0857 三島市芝本町7-11 電話 055-983-0136 FAX 055-973-0022  
 Eメール info@gwmishima.jp ※みしまふるさと援農ネット で検索  
 ※農林水産省都市農村共生・対流総合対策交付金事業で実施しています

## □■□三島市の4つのエリアの紹介□■□

### 「山」三島市中山間地域の箱根西麓地区

耕作放棄地を再生活用した「三島そば」や馬鈴薯の栽培、農業体験プログラムの開催

### 「里」三島市南端の中郷地区（三島市御園）

ふるさとの原風景の保全と再生を目的とした、松毛川の河畔林保全再生活動や耕作放棄地の再生活動

### 「街中」三島市の中心商店街など

農業用水路・源兵衛川の水辺再生活動、三島梅花藻の里・鏡池ミニ公園等の整備活動、谷地田のビオトープの整備活動、中心商店街と連携したにぎわい再生活動

### 「里山」三島市南東部の農村地域（三島市大場）

地域固有のメダカが生息する学校ビオトープの整備、山林・水田・休耕地・湿地帯・農業用水路からなる里山空間の再生活動

