

グリーンジムモニタープログラム

～三島市の「山」「里」「街中」「里山」の環境改善活動で心地よい汗を流し、リフレッシュしませんか？～

「グリーンジム」は、「環境を改善しつつ、健康も向上させよう！」をコンセプトとした、新しい取り組みです。

グラウンドワーク三島では、三島市内の「山」「里」「街中」「里山」の4エリアをフィールドとした、環境改善と健康増進を同時に進める「グリーンジムモニタープログラム」を開催します。援農、環境改善、里山再生、ものづくりなどの多様なプログラムをとおして、4エリアの魅力を体感しながら、心地よい汗を流し、リフレッシュしてみませんか？

年齢・性別は問いません。多くの方々のご参加をお待ちしています！

■プログラム(案)兼申込書 ※プログラムは、天候等により変更することがあります。

回	日付	内容	場所	申込
1	平成28年 10/28(金) ～29(土)	<u>「里」「街中」エリアのグリーンジム</u> 10/28(金) 14:00～16:00 「街中」緑地再生等 10/29(土) 9:30～16:00 「里」稲刈り体験等	三島梅花藻の里 長伏地区水田	終了
2	11/11(金) ～12(土)	<u>「里」エリアのグリーンジム</u> 11/11(金) 14:00～16:00 「里」河畔林再生等 11/12(土) 9:30～12:00 「里」サツマイモ掘り等 11/12(土) 13:00～16:00 「里」河畔林再生等	松毛川 御園圃場 松毛川	終了
3	11/18(金) ～20(日)	<u>「里」「街中」エリアのグリーンジム</u> 11/18(金) 14:00～16:00 「街中」緑地再生等 11/19(土) 9:30～16:00 「街中」緑地再生等 11/20(日) 8:00～11:00 「里」河畔林再生等	境川・清住緑地 境川・清住緑地 松毛川	終了
4	12/2(金) ～3(土)	<u>「街中」エリアのグリーンジム</u> 12/2(金) 14:00～16:00 「街中」緑地再生等 12/3(土) 9:30～16:00 「街中」河川環境再生等	鎧坂公園等 源兵衛川	終了
5	12/9(金) ～10(土)	<u>「里」エリアのグリーンジム</u> 12/9(金) 14:00～16:00 「里」河畔林再生等 12/10(土) 9:30～16:00 「里」河畔林再生等	松毛川 松毛川	
6	12/16(金) ～17(土)	<u>「街中」エリアのグリーンジム</u> 12/16(金) 14:00～16:00 「街中」河川環境再生等 12/17(土) 9:30～16:00 「街中」河畔林再生等	御殿川 源兵衛川	
7	平成29年 1/13(金) ～14(土)	<u>「山」「里山」エリアのグリーンジム</u> 1/13(金) 14:00～16:00 「里山」竹林再生等 1/14(土) 9:30～12:00 「里山」竹林再生等 1/14(土) 13:00～16:00 「山」そば打ち体験等	大場里山 大場里山 農村カフェ	
参加 申込書	フリガナ			男・女
	氏名			
	所属		年齢	
	連絡先	住所	〒	
電話		(自宅・携帯)		
Eメール			FAX	

□■□三島市内の4つのエリアの紹介□■□

「山」三島市中山間地域の箱根西麓地区

耕作放棄地を再生活用した「三島そば」や馬鈴薯の栽培、農業体験プログラムの開催

「里」三島市南端の中郷地区（三島市御園）

ふるさとの原風景の保全と再生を目的とした、松毛川の河畔林保全再生活動や耕作放棄地の再生活動

「街中」三島市の中心商店街など

農業用水路・源兵衛川の水辺再生活動、三島梅花藻の里・鏡池ミニ公園等の整備活動、谷地田のビオトープの整備活動、中心商店街と連携したにぎわい再生活動

「里山」三島市南東部の農村地域（三島市大場）

地域固有のメダカが生息する学校ビオトープの整備、山林・水田・休耕田・湿地帯・農業用水路からなる里山空間の再生活動



【問合せ・申込み】 NPO法人グラウンドワーク三島

【共催】三島・農業人育成・都市型グリーンツーリズム推進協議会

〒411-0857 三島市芝本町 7-11 電話 055-983-0136 FAX 055-973-0022

Eメール info@gwmishima.jp ホームページ <http://www.gwmishima.jp/>