

参加者募集

# 親子<sup>えんのう</sup>援農クッキングスクール

～ふるさと・三島の食材を作り味わう～

現在、グラウンドワーク三島では、遊休農地を活用し、援農活動の一環として箱根西麓や三島市御園（みその）で、そばや小麦、大豆、大根や人参などの野菜の栽培などに取り組んでいます。

食の安全や農業のあり方が見直される今、小学生親子を対象にした「親子援農クッキングスクール」を開催します。地域の「食の達人」や「百姓名人」を講師に迎え、地元の食材を使ったお料理（クッキングスクール）と、農業（畑での農業体験）を親子で学びます。どうぞお誘い合わせてご参加ください。

1.開催期間：平成 23 年 12 月～平成 24 年 3 月 \*各プログラム 2 時間半程度

料：クッキングスクール 農：農業体験

	開催日・時間	内容	場所
第 1 回	料：12/18（日） 13：30～	茶筒のフタでミニちらし寿司 講師：下郷みさ子さん	三島市生涯学習 センター
	農：12/23（金） 13：30～	チンゲン菜の種を蒔いてみよう	三島市御園
第 2 回	料：1/14（土） 13：30～	季節の食材を使ったレシピ① 講師：平山はるみさん	中郷文化プラザ
	農：1/14（土） 11：00～	小麦づくり・麦踏を体験	三島市御園
第 3 回	料：2/未定	季節の食材を使ったレシピ② 講師：平山はるみさん	中郷文化プラザ
	農：2/下旬	（予定）ほうれん草を収穫しよう	（予定） 三島市三ツ谷
第 4 回	料：3/未定	手づくり豆腐とおふくろの味 講師：細井憲子さん	
	農：3/中旬	蒔いた種が成長したかな？ チンゲン菜を収穫しよう	三島市御園

\*農業体験プログラムは、天候と畑の状況により、開催が決定次第、個別にご案内いたします。

講師紹介：◇下郷みさ子さん

神奈川県藤沢市でカフェを経営後、富士山の見える風景を求め、夫婦で函南町に移住。現在は、自宅で和食を中心とした、完全予約制のレストランを開店しています。

◇平山はるみさん

長泉町にあるレストランで季節の食材を使ったお料理を提供し、“味も見た目も美しくおいしい”と主婦層からも評判。高校の授業でも講師を務めています。

◇細井憲子さん

箱根西麓三島野菜の生産者として、そして「地域ときめき女性連絡協議会（キャロット）」のメンバーとしても活躍する「地域のお母さん」です。

2.募集人員：10組 20人程度（子ども1人につき大人1人の同伴をお願いします）

3.対象学年：小学校1年生～6年生まで

4.参加費用：クッキングスクール…材料代として 1組 1,000円

（調理した料理は、召し上がっていただくか、お持ち帰りいただけます）

農業体験…無料

5.会場：クッキングスクール…三島市生涯学習センター5階 料理講習室（大宮町1-8-38）

…中郷文化プラザ 2階 調理室（三島市ウメナ53-1）

援農活動…三島市三ツ谷地区、または三島市御園

5.服装：クッキングスクール…エプロン、三角巾、お持ち帰り用容器など

農業体験…農作業ができる服装、帽子、軍手、飲み物、タオルなど

6.申込み：必要事項をご記入の上、メール、FAXなどでグラウンドワーク三島事務局までお申込みください。\*お申込み予定の日に☑をお願いします。

……………●参加申込書●……………

参加日	<input type="checkbox"/> 第1回クッキングスクール	平成23年12月18日（日）13:30～	
	<input type="checkbox"/> 第1回農業体験	平成23年12月23日（金）13:30～	
	<input type="checkbox"/> 第2回クッキングスクール	平成24年1月14日（土）13:30～	
	<input type="checkbox"/> 第2回農業体験	平成24年1月14日（土）11:00～	
	<input type="checkbox"/> 第3回クッキングスクール	平成24年2月未定	
	<input type="checkbox"/> 第3回農業体験	平成24年2月下旬	
	<input type="checkbox"/> 第4回クッキングスクール	平成24年3月未定	
	<input type="checkbox"/> 第4回農業体験	平成24年3月中旬	
お名前	（ふりがな）		保護者：
	こども：		
学校名	学校 年 歳		
電話番号	FAX 兼用・FAX なし		
Eメール	パソコン：		
	携帯：		
アレルギー			

【お問合せ先】 NPO法人グラウンドワーク三島 （担当：山田）

〒411-0857 静岡県三島市芝本町1-43 電話：(055) 983-0136 Fax：(055) 973-0022

URL：http://www.gwmishima.jp/ Eメール：info@gwmishima.jp

\*このプログラムは、パルシステム レインボー・パル基金の助成を受けて実施しています。