

第4回親子援農クッキングスクール

料理編 ～ふるさと・三島の食材を作り味わう～

食の安全や農業のあり方が見直される今、「親子援農クッキングスクール」を開催します。地域の「食の達人」を迎えて、地元の食材を使ったお料理と、畑の活動を親子で学べるプログラムです。

第4回プログラムの料理編は、「地域ときめき女性連絡協議会(キャロット)」メンバーの細井さんを講師に、美味しくヘルシーな和食を作ります。日本古来の食文化も学べるプログラムに、親子・ご家族で、楽しくご参加ください。

今回のクッキングスクールのメニュー

* 三島産の大豆を使った「ざる豆腐」と、「おから」を作ります。



日時：平成24年3月24日(土) 13:30~15:30

場所：三島市坂公民館 調理室 (三島市三ツ谷新田 125、坂小学校上)

講師：細井 憲子さん

持ち物：エフロン、三角巾、タオル、飲み物、

お持ち帰り用容器 (ざる豆腐用、おから用の大き目のタッパー)

費用：材料費として2人1組500円

申込み：必要事項を記入の上、GW三島事務局までメール・FAXで。

.....●参加申込書●.....

参加日	第4回料理編 平成24年3月24日(土) 13:30~15:30		
お名前	(ふりがな) こども:	保護者:	
学校名	学校	年	歳
電話番号			
Eメール	PC:	携帯:	
アレルギー			



お問い合わせ・お申し込み

NPO法人 グラウンドワーク三島 (担当: 山田)

〒411-0857 静岡県三島市芝本町 1-43 TEL 055-983-0136 FAX 055-973-0022

Eメール info@gwmishima.jp

URL http://www.gwmishima.jp/

※この事業は、パルシステム レインボー・パル基金の助成を受け実施しています。