

第3回親子援農クッキングスクール

～ふるさと・三島の食材を作り味わう～



食の安全や農業のあり方が見直される今、「親子援農クッキングスクール」を開催します。地域の「食の達人」を迎えて、地元の食材を使ったお料理と、畑の活動を親子で学べるプログラムです。

春が待ち遠しいこの季節。平山はるみさんを講師に迎えて、旬の地元産野菜をたっぷり使った美味しいお料理をご紹介します。親子・ご家族で、楽しくご参加ください。

今回のクッキングスクールのメニューは、

- * ひな祭りのためのホウレン草と人参のカラフルなスクエアケーキ
- * 春が待ちどおしい菜花とパスタのミネストローネ

午後の農業体験では、田園風景広がる御園地区で、馬鈴薯(じゃがいも)の植え付けとチンゲン菜の間引きなどを行います。

日時：平成24年2月19日(日)

料理編 9:30~12:30 農業編 13:30~15:00

場所：中郷文化プラザ2階 調理室(三島市梅名53-1)

* 2人1組で作ったお料理を、お昼に試食しましょう。

集合：中郷文化プラザ2階調理室

午後のみのご参加の方は、個別にお問い合わせください。

持ち物：エプロン、三角巾、お持ち帰り用容器、軍手、タオル、飲み物

費用：クッキングスクール…材料費として2人1組500円

農業体験は無料

申込み：必要事項を記入の上、GW三島事務局までメール・FAXで。

.....●参加申込書●.....

参加日	<input type="checkbox"/> 第3回料理編 平成24年2月19日(日) 9:30~12:30 <input type="checkbox"/> 第3回農業編 平成24年2月19日(日) 13:30~15:00
お名前	(ふりがな) こども： _____ 保護者： _____
学校名	学校 _____ 年 _____ 歳 _____
電話番号	
Eメール	PC： _____ 携帯： _____
アレルギー	

※この事業は、パルシステム レインボー・パル基金の助成を受け実施しています。



お問い合わせ・お申し込み

NPO法人 グラウンドワーク三島 (担当：山田)

〒411-0857 静岡県三島市芝本町1-43 TEL 055-983-0136 FAX 055-973-0022

Eメール info@gwmishima.jp

URL http://www.gwmishima.jp/