

第2回親子援農クッキングスクール

～ふるさと・三島の食材を作り味わう～

食の安全や農業のあり方が見直される今、「親子援農クッキングスクール」を開催します。地域の「食の達人」を迎えて、地元の食材を使ったお料理と、野菜づくりを親子で学べるプログラムです。

今回は、三島市御園の麦畑で昔懐かしい「麦踏み(むぎふみ)体験」を行います。寒い冬に芽を出す小麦は、踏まれて強くたくましく育ちます。

午後には、平山はるみさんを講師に、季節の食材を使ったクッキングスクールを開催。午前中にみんなで収穫した菜っ葉や根菜を使って、「冬野菜ゴロゴロあったか味噌クリームシチュー」と「あっという間のサラダ」「オニオンマフィン」を作ります。寒い冬に負けない大地の力を味わいましょう。(お持ち帰りもできます)

日 時:平成 24 年 1 月 14 日 (土) 11:00~15:30

場 所:午前…三島市御園の畑 (内容:麦踏み、野菜収穫体験)

午後…中郷文化プラザ (内容:季節の食材を使ったお料理①)

***2人1組につき、約4人前のお料理を作っていただきます。**

集 合:長伏公園北駐車場 (乗り合わせの上、畑に移動します)

午後のみ参加の方は、中郷文化プラザ (三島市梅名 53-1)

持ち物:午前…帽子、タオル、軍手、飲み物、ビニール袋

午後…エプロン、三角巾、お持ち帰り用容器

費 用:農業体験…無料

クッキングスクール…材料費として2人1組500円

.....●参加申込書●.....

参加日	第2回農業編 平成24年1月14日(土) 11:00~12:30 第2回料理編 平成23年1月14日(土) 13:30~15:30
お名前	(ふりがな) 子ども: 保護者:
学校名	学校 年 歳
電話番号	
Eメール	PC: 携帯:
アレルギー	

※この事業は、パルシステム レインボー・パル基金の助成を受け実施しています。



お問い合わせ・お申し込み

NPO法人 グラウンドワーク三島 (担当: 山田)

〒411-0857 静岡県三島市芝本町 1-43 TEL 055-983-0136 FAX 055-973-0022

Eメール info@gwmishima.jp

URL http://www.gwmishima.jp/