

# 三島そばの新粉の

今年も風味のよい  
そばが収穫できました！



# そば打ち教室

第1回 12/23(月・祝) 第2回 12/29(日)

箱根西麓の遊休農地を活用した平成の「三島そば」づくりは、10年目を迎えました。今年、元山中地区の遊休農地で栽培を開始。8月下旬に種まき作業、11月上旬には収穫・脱穀作業を行いました。その後、とうみやふるい、精米機を使った分別・磨き作業を、そばづくり隊の皆様と共に10回行い、約150kgのそば実が収穫できました。今回、新粉を使用した「そば打ち教室」を2回開催しますので、ふるってご参加ください。なお、第3回は、平成26年1月以降に開催予定です。決定次第お知らせします。

開催日	第1回 平成25年12月23日(月・祝日) 第2回 平成25年12月29日(日) ①10:00頃、②11:00頃、③12:00頃	
定員	各回6名(先着順に受け付けます)	
内容	三島そばの製粉と手打ちそば作り(1回で3~4人前)	
場所	三島農村カフェ(三島市川原ヶ谷1221-1) ※社用車に同乗希望の方はご連絡ください	
持ち物	エプロン、持ち帰り容器(広く浅めのタッパーなど)	
申込み	FAX、メール、電話で事務局までお申込み下さい。 ※受付は先着順となりますのでご容赦ください。	

●そば打ち教室 申込書 ⇒ FAX: 055-973-0022 / Eメール: info@gwmishima.jp  
(参加者全員のお名前をご記入ください。お子様は参加人数に入れず、大人の方と一緒に行ってください。)

ふりがな 氏名				
そば打ち教室 (希望の回に ○印)	12/23(月・祝)	①10:00頃【 】	②11:00頃【 】	③12:00頃【 】
	12/29(日)	①10:00頃【 】	②11:00頃【 】	③12:00頃【 】
一般参加者	①そば打ち教室(1回1,000円、3~4人前)			回
	②新そば粉(320g)1袋 500円(割粉80g付)			
当日連絡先	Eメール 又はFAX			
通信欄				

問合せ: NPO法人グラウンドワーク三島(事務局:村上、加藤)  
〒411-0857 静岡県三島市芝本町7-11 Tel: 055-983-0136 Fax: 055-973-0022  
Eメール: info@gwmishima.jp URL: http://www.gwmishima.jp/  
※農林水産省「農林水産省 都市農村共生・対流総合対策交付金」の助成を受けて実施します。

⑤ 「元山中公民館」の北隣が「三島農村カフェ」です



住所：三島市川原ヶ谷（元山中）1221-1

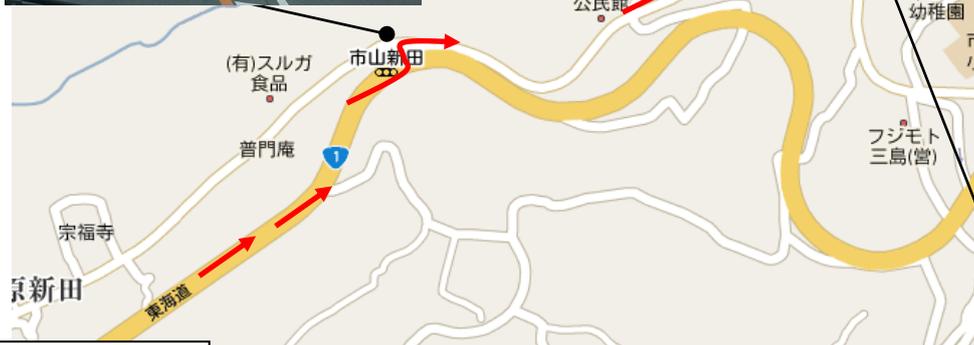
③ 「三島墓園」の白い看板と「元山中」の石看板があるT字路を右方向に進出し、直進します



④ T字路を右折します



【国道1号線からお越しの場合】  
① 「市山新田」交差点（らーめん一番亭が目印）を左折してすぐに右折し、旧道を上ります



② 「市の山新田」交差点（子供の森公園・三島墓園方面）を左折し、農免道路に入ります



至 三島塚原 IC