

## グリーンジム 2013 第3回モニタープログラム 行程表

### 【グリーンジムとは？】

三島市内の「山」「里」「里山」「街中」での援農活動や環境改善活動をとおして、ボランティアの健康増進やセラピー効果を同時に進める取り組みです。

今年度、5回の「モニタープログラム」を開催します。ぜひご参加ください。

### 1. テーマ：「山」エリアの地域資源を活用したグリーンジム

### 2. 日時

平成 25 年 11 月 23 日（土）～24 日（日） 2 日間

### 3. 日程

#### ■ 1 日目 11 月 23 日（土）

9:00 グラウンドワーク三島事務局集合・出発

9:30 元山中竹林（そば畑北側）着

9:30～12:00 「山」の竹林再生：伐採・搬出・玉切り、運搬

場所：箱根西麓・元山中竹林（三島市川原ヶ谷、そば畑の北側）

講師：広川 敏雄 氏（広川建設代表）

13:30～16:00 「山」の援農活動：三島そばのとうみがけ作業（三島市大場）

場所：三島市大場・納屋

講師：そばづくり隊メンバー

16:00～17:00 資機材片付け、三島市内へ移動

18:30～20:00 【希望者】富士山湧水基礎講座3「水の山・富士山」の恵み

場所：Via701・1階ホール（三島市本町7-30）

講師：藤川 格司（常葉大学教授）

#### ■ 2 日目 11 月 24 日（日）

9:00 グラウンドワーク三島事務局集合・出発

9:30～15:00 「山」の竹林再生：間伐竹材を活用した竹製品づくり、竹材の玉切り作業

場所：悠遊工房ひろかわ（三島市加茂川町）

講師：久峯 公雄 氏（せせらぎシニア元気工房）ほか

15:00～15:30 片付け、まとめ、解散

### 4. 服装・持ち物

- ・服装：屋外作業しやすい服装（長袖推奨、帽子着用）と靴
- ・持ち物：飲み物、昼食、帽子、雨具、長靴など

### 5. 費用

- ・参加費：無料（飲食費は個人負担）
- ・交通費：一部補助（後精算）**※必ず「NPO 法人グラウンドワーク三島」名で受領してください**

### 6. 共同宿泊施設の利用（希望者）

- ・希望者は、共同宿泊施設を無料でご利用いただけます。（三島市谷田）
- ・貸布団の利用を希望される方は、**11月22日（金）17時まで**にお申し込みください。
- ・タオル、シャンプー、歯磨きセット、洗顔用具、ドライヤー、着替えなどをご持参ください。
- ・前泊（金曜日からの宿泊）も可能です。ご相談ください。

### 7. 申込み

別紙「申込書」に必要事項をご記入のうえ、下記までメール、FAX、電話にてお申込みください。  
※都合により、どちらか1日しかご参加できない場合はご相談ください。

申込先  
連絡先

NPO法人グラウンドワーク三島（担当：村上、加藤、スプリチャル、小齊）  
〒411-0857 静岡県三島市芝本町7-11  
電話：055-983-0136 FAX：055-973-0022 E-mail：info@gwmishima.jp  
※農林水産省都市農村共生・対流総合対策交付金事業の一環で実施しています